

CONTRATO FAMILIAR para o BO USO do teu MÓBIL

Goza co teu novo MÓBIL! Agora, habémonos poñer de acordo en como utilizalo con xeito... En

_____, a ____ de _____ de _____

Eu (fill@), _____, comprométome a:

FACER UN USO RESPONSABLE

1. Utilizar só as seguintes **aplicacións** e/ou sitios **web**, e **non instalar** ningunha outra sen consultalo antes coa miña familia:

2. **Chamar só a familiares e amig@s** que coñezan os meus pais, sen sobrepasar os límites de tempo: _____ minutos diarios / semanais.
3. Buscar só **información**, fotos, vídeos e noticias **útiles e apropiadas** (por ex., para traballos do colexio, música, deportes, _____).
4. Respetar os seguintes **límites de tempo**: _____ horas diarias / semanais e neste **horario** _____.
5. Engadir ás miñas redes sociais **só amig@s de verdade**, dos que coñezo en persoa.
6. Compartir **só fotos ou mensaxes que poidan ver** sen ningún problema veciñ@s, profesores, familiares, futuros xefes ou parellas...

CONFIAR NOS MEUS PAIS

7. **Comentar** a meus pais calquera páxina web, blog, busca, foro, etc. que non entenda, que me pareza desagradable ou que **me faga sentir mal**.
8. Mostrar ós meus pais calquera mensaxe, foto, comentario no móbil, chat, **redes sociais...** que **me faga sentir incómod@**.
9. Configurar canda meus pais unha **clave ou padrón de desbloqueo** do meu móbil.
10. Configurar canda meus pais las **opcións de privacidade** das miñas aplicacións e redes sociais, por ex. só amig@s, desactivar as buscas externas (ex. Google, Bing), pechar sesión, desactivar a xeolocalización, _____.

E nós (pais), _____, comprometémonos a:

ESTAMOS Ó TEU LADO E APOIARTE

1. Mantermos a nosa **confianza en ti**, e apoiarte para reforzar a túa propia confianza.
2. **Escoitarte** sempre que o precises, buscando un momento apropiado no mesmo día cando non sexa posible falar inmediatamente.
3. Poñer da nosa parte para **coñecer o teu mundo online**: ademais de poñernos ó día con Internet, preguntaremosche que cosas chulas fas no teu día a día.
4. Ante posibles problemas, **reaccionar** de maneira **razoable**, sen esaxeracións, nin enfados, **comprendendo** as túas preocupacións e motivacións, e **buscando solucións**.
5. Sermos **exemplos a seguir**, comportándonos online como che pedimos que o fagas ti.

Asinado:

Fill@

Pais